

今、本当に大切な 「働き方」 「暮らし方」 「家族のあり方」

～企業健康経営・母子健康・生活習慣病予防のために～

**入場
無料**

宇多川 久美子氏
栄養学博士・薬剤師



12.20 開場17:30
18:00～20:15

やまと芸術文化ホール

大和市文化創造拠点シリウス内(大和駅徒歩5分)
〒242-0016 神奈川県大和市大和南1-8-1
TEL:046-260-5256



宇多川久美子 Kumiko Udagawa

栄養学博士、薬剤師、一般社団法人国際感食協会理事長

1959年千葉県生まれ。NPO法人「統合医学健康増進会」常務理事、埼玉県草加市教育委員。
薬剤師として医療の現場に身を置きながら、薬漬けの治療法に疑問を感じ、「薬を使わない薬剤師」を目指す。
自らの経験を踏まえ、栄養学・運動生理学の知識を生かし、食べて感じる「感食」、楽しく正しく歩く「ハッピーウォーク」、心も健康にする「幸せの見つけ方セミナー」、内臓器官などを休める「ファスティング合宿」、宇田川塾の開催やオンラインサロン「豆の木クラブ」、メールマガジンの発信など、薬に頼らない健康法を啓蒙するプロジェクトを多岐にわたり手がけている。2014年東久邇宮文化褒賞受賞。

主な著書に『薬剤師は薬を飲まない』『それでも薬剤師は薬を飲まない』（廣済堂新書）、『薬が病気をつくる』（あさ出版）、『睡眠薬その一錠が病気をつくる』（河出書房新社）、『薬剤師の本音65歳を過ぎたら飲んではいけぬ薬』（宝島社）、『薬は減らせる!』（青春出版社）他多数。

オフィシャルサイト <https://kanshoku.org/>

パネリスト 井田鉄平氏 (株)トラスト 代表取締役・薬剤師
福島哲氏 柔道整復師・保育士・「あかり食堂」オーナー
三橋淳子氏 みつはし精神保健福祉士事務所代表
神奈川オルタナティブ協議会代表 精神保健福祉士
服部浩也氏 富士和電子株式会社 代表取締役社長
(健康経営優良法人認定企業)

司会進行 小山香織

プログラム

- ・オープニング～アカペラ
- ・宇多川久美子先生講演会
- ・アフリカンライブ演奏
- ・パネルディスカッション&質疑応答



♪ミュージックパフォーマンス♪
魂が揺さぶられる音楽の力で
免疫力・自然治癒力UP!



アカペラ
歌うたい
楠木なおこ



アフリカンダンス イニケアフリカの皆さん